



Zakład
Utylizacyjny

12 postanowień

rok 2021

Ten kalendarz możesz zrobić sobie sam! Będą Ci potrzebne: klamerki, wieszak oraz drukarka, żeby wydrukować karty. Każdy miesiąc znajduje się na oddzielnej stronie. Zwróć uwagę, że pod datami są postanowienia na dany miesiąc, które zbliżą nas do zminimalizowania ilości przedmiotów lub lepszego ich wykorzystania. Pamiętaj, żeby „postanowienie miesiąca” przeciwiczyć minimum 4 razy w danym miesiącu. Oznacz na ostatniej karcie czy udało Ci się to zrobić. Kiedy minie rok i wyrzucisz grudniową kartę, uśmiechnij się, bo wykonałeś kawał dobre roboty dla środowiska i przyszłych pokoleń. Wykorzystaj wieszak do przechowywania ubrań, a klamerki do rozwieszania prania.



Zakład
Utylizacyjny

Styczeń

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Postanowienie stycznia



Odmawiaj (refuse)

-  Odmawiam ulotek reklamowych
-  Odmawiam jednorazowych opakowań
-  Odmawiam siatek foliowych w sklepach



Zakład
Utylizacyjny

Luty

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Postanowienie lutego



Ograniczaj (reduce)

- * Redukuję liczbę przedmiotów wokół siebie (czy na pewno potrzebuję tylu par butów, torebek, bibelotów?)
- * Żyję bardziej minimalistycznie!
- * Sprawdzam czy stwierdzenie „mniej znaczy więcej” jest słuszne
- * Nie kupuję jedzenia w nadmiarze



Zakład
Utylizacyjny

Marzec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Postanowienie marca



Segreguj (recycle)

- Do żółtego pojemnika wyrzucam, np.: butelki PET, puszki, konserwy, opakowania z TetraPak, itp.;
- Do niebieskiego wyrzucam, np.: opakowania z papieru, karton, tekturę, gazety, itp.;
- Do zielonego wyrzucam, np.: butelki i słoiki, szklane opakowania po kosmetykach;
- Do brązowego wyrzucam, np.: resztki posiłków, resztki warzyw i owoców, ręczniki papierowe, gałęzie, trawę, liście itp.;
- Do szarego wyrzucam wszystko to, co nie nadaje się do procesu recyklingu, np.: pampersy, paragony, tworzywa nie oznaczone znakiem recyklingu, itp.

Kwiecień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Postanowienie kwietnia



Przetwarzaj (recycle)

- ☼ Dbam o to, żeby zbędne rzeczy lub pozostałości po innych zostały przerobione na coś nowego:
- ☼ Tekstylia: ze starych firanek szyję worki na warzywa
- ☼ Kuchnia: z ugotowanych ziemniaków - których mam za dużo - przygotowuję kopytka
- ☼ Meble: z palet albo drewnianych skrzynek buduję meble ogrodowe
- ☼ Kuchnia: słoik po dżemie wykorzystam ponownie na przetwory



Zakład
Utylizacyjny

Maj

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Postanowienie maja



Przetwarzaj (upcycle)

- ✿ Jestem kreatywny(a), czyli wrzucam w Google (grafika) hasło upcycling i patrzę.... co mogę zrobić nietuzinkowego przetwarzając wtórnie coś, co wydawałoby się, że jest tylko do wyrzucenia.
- ✿ W tym miesiącu zrobię „coś z niczego”, czyli stworzę produkt o wartości wyższej, niż to, z czego zostało wykonane.

Czerwiec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Postanowienie czerwca



Kompostuj (rot)

- Opcja 1: jestem „the best”**
Zakładam kompostownik przy swoim domu, gdzie wrzucam resztki owoców, warzyw, fusy z kawy i herbaty, suchą zwierzęca karmę, skorupki jajek, a także ręcznik papierowy. Kupuję śliczny kompostownik i zaczynam eksperyment na balkonie z kompostowaniem, który wspomagam dżdżownicami kalifornijskimi.
- Opcja 2: rozważny(a) i eko**
Kupuję worki biodegradowalne i segreguję odpady bio. Wiem, że trafią do Zakładu Utylizacyjnego, który się nimi zajmie i – w moim imieniu- wyprodukuje kompost.



Zakład
Utylizacyjny

Lipiec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
			01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Postanowienie lipca



Pamiętaj (remember)

☀️ Postanawiam wybierać świadomie i podczas wakacji pijąc drinki nie używać słomek plastikowych (ani paletek). Moje wybory mają wpływ na środowisko!

Sierpień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
						01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Postanowienie sierpnia



Pamiętaj (remember)

- ☀️ Postanawiam nie kupować więcej wody w butelkach plastikowych do domu. Plastik użyty do produkcji butelek ma wpływ na moje zdrowie.
- ☀️ Od teraz piję wodę z butelek szklanych albo kranówkę.



Zakład
Utylizacyjny

Wrzesień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Postanowienie września



Naprawiaj (repair)

☀ Idzie jesień, więc przejrzę swoją szafę z butami i oddam te, które tego potrzebują do szewca. Postanawiam nie kupować nowych, ale dać starym drugą szansę.

Październik

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Postanowienie października



Używaj ponownie
(reuse)

☀ Do sklepu chodzę z bawełnianą torbą. Rezygnuję z ręczników papierowych i używam bawełnianych ścierek.



Zakład
Utylizacyjny

Listopad

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Postanowienie listopada

«-----»
*Nie marnuję,
wykorzystuję ponownie
(reuse)*

- * Nadmiar jedzenia wkładam do zamrażalnika.
- * Wykorzystuję żywność, np. miód, twaróg, kawę do przygotowywania domowych kosmetyków jak peeling czy maseczka.
- * Szukam nowych zastosowań dla produktów takich jak soda czy ocet.



Zakład
Utylizacyjny

Grudzień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Postanowienie grudnia



Ograniczaj (reduce)

- Opcja 1: jestem „the best”**
Choinka w tym roku będzie kreatywna i według mojego projektu. Stworzę z dziećmi lub samodzielnie drzewko świąteczne. Ogranicza mnie tylko wyobraźnia.
- Opcja 2: rozważny i ciągle eko**
Święta, święta i po świętach..... a to oznacza, że drzewko choinki potnę, wrzucę do kompostownika lub... oddam do Zakładu Utylizacyjnego. A co tam, niech mają coś ze Świąt.

