



Zakład
Utylizacyjny

12 postanowień

rok 2019

Ten kalendarz możesz zrobić sobie sam! Będą Ci potrzebne: klamerki, wieszak oraz drukarka, żeby wydrukować karty. Każdy miesiąc znajduje się na oddzielnej stronie. Zwróć uwagę, że pod datami są postanowienia na dany miesiąc, które zbliżą nas do zminimalizowania ilości przedmiotów lub lepszego ich wykorzystania. Pamiętaj, żeby „postanowienie miesiąca” przećwiczyć minimum 4 razy w danym miesiącu. Oznacz na ostatniej karcie czy udało Ci się to zrobić. Kiedy minie rok i wyrzucisz grudniową kartę, uśmiechnij się, bo wykonałeś kawał dobre roboty dla środowiska i przyszłych pokoleń. Wykorzystaj wieszak do przechowywania ubrań, a klamerki do rozwieszania prania.



Styczeń

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Postanowienie stycznia



Odmawiam (refuse)

-  Odmawiam ulotek reklamowych
-  Odmawiam jednorazowych opakowań
-  Odmawiam siatek foliowych w sklepach



Luty

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

Postanowienie lutego



Ograniczaj (reduce)

- ✿ Redukuję liczbę przedmiotów wokół siebie (czy na pewno potrzebuję tylu par butów, torebek, bibelotów?)
- ✿ Żyję bardziej minimalistycznie!
- ✿ Sprawdzam czy stwierdzenie „mniej znaczy więcej” jest słuszne
- ✿ Nie kupuję jedzenia w nadmiarze



Marzec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Postanowienie marca



Segreguj (recycle)

- Do żółtego pojemnika wyrzucam, np.: butelki PET, puszki, konserwy, opakowania z TetraPak, itp.;
- Do niebieskiego wyrzucam, np.: opakowania z papieru, karton, tekturę, gazety, itp.;
- Do zielonego wyrzucam, np.: butelki i słoiki, szklane opakowania po kosmetykach;
- Do brązowego wyrzucam, np.: resztki posiłków, resztki warzyw i owoców, ręczniki papierowe, gałęzie, trawę, liście itp.;
- Do szarego wyrzucam wszystko to, co nie nadaje się do procesu recyklingu, np.: pampersy, paragony, tworzywa nie oznaczone znakiem recyklingu, itp.



Kwiecień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Postanowienie kwietnia



Przetwarzaj (recycle)

- Dbam o to, żeby zbędne rzeczy lub pozostałości po innych zostały przerobione na coś nowego:
- Tekstylnia: ze starych firanek szyję worki na warzywa
- Kuchnia: z ugotowanych ziemniaków - których mam za dużo - przygotowuję kopytka
- Mebles: z palet albo drewnianych skrzynek buduję meble ogrodowe
- Kuchnia: stół po dzimie wykorzystam ponownie na przetwory



Maj

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Postanowienie maja



Przetwarzaj (upcycle)

- ☀ Jestem kreatywny(a), czyli wrzucam w Google (grafika) hasło upcycling i patrzę.... co mogę zrobić nietuzinkowego przetwarzając wtórnie coś, co wydawałoby się, że jest tylko do wyrzucenia.
- ☀ W tym miesiącu zrobię „coś z niczego”, czyli stworzę produkt o wartości wyższej, niż to, z czego zostało wykonane.



Czerwiec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Postanowienie czerwca



Kompostuj (rot)



Opcja 1: jestem „the best”

Zakładam kompostownik przy swoim domu, gdzie wrzucam resztki owoców, warzyw, fusy z kawy i herbaty, suchą zwierzęcą karmę, skorupki jajek, a także ręcznik papierowy.

Kupuję śliczny kompostownik i zaczynam eksperyment na balkonie z kompostowaniem, który wspomagam dżdżownicami kalifornijskimi.



Opcja 2: rozważny(a) i eko

Kupuję worki biodegradowalne i segreguję odpady bio. Wiem, że trafią do Zakładu Utylizacyjnego, który się nimi zajmie i – w moim imieniu – wyprodukuje kompost.



Lipiec

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Postanowienie lipca



Pamiętaj (remember)

☀️ Postanawiam wybierać świadomie i podczas wakacji pijąc drinki nie używać słomek plastikowych (ani paletek). Moje wybory mają wpływ na środowisko!



Sierpień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Postanowienie sierpnia



Pamiętaj (remember)

- ☀️ Postanawiam nie kupować więcej wody w butelkach plastikowych do domu. Plastik użyty do produkcji butelek ma wpływ na moje zdrowie.
- ☀️ Od teraz piję wodę z butelek szklanych albo kranówkę.



Wrzesień

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Postanowienie września



Naprawiaj (repair)



Idzie jesień, więc przejrzę swoją szafę z butami i oddam te, które tego potrzebują do szewca. Postanawiam nie kupować nowych, ale dać starym drugą szansę.



Październik

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Postanowienie października



Używaj ponownie
(reuse)



Do sklepu chodzę z bawełnianą torbą. Rezygnuję z ręczników papierowych i używam bawełnianych ścierek.



Listopad

Pon	Wto	Śro	Czw	Pią	Sob	Nie
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Postanowienie listopada



Nie marnuję,
wykorzystuję ponownie
(reuse)

- ✿ Nadmiar jedzenia wkładam do zamrażalnika.
- ✿ Wykorzystuję żywność, np. miód, twaróg, kawę do przygotowywania domowych kosmetyków jak peeling czy maseczka.
- ✿ Szukam nowych zastosowań dla produktów takich jak soda czy ocet.



Grudzień

Pon Wto Śro Czw Pią Sob Nie

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Postanowienie grudnia



Ograniczaj (reduce)



Opcja 1: jestem „the best”

Choinka w tym roku będzie kreatywna i według mojego projektu. Stworzę z dziećmi lub samodzielnie drzewko świąteczne. Ogranicza mnie tylko wyobraźnia.



Opcja 2: rozważny i ciągle eko

Święta, święta i po świętach..... a to oznacza, że drzewko choinki potnę, wrzucę do kompostownika lub... oddam do Zakładu Utylizacyjnego. A co tam, niech mają coś ze Świąt.



12

spełnionych

postanowień

styczeń	luty	marzec	kwiecień	maj	czerwiec	lipiec	sierpień	wrzesień	październik	listopad	grudzień

suma